**Аутизм** – это психическое расстройство, которое влияет на социальное взаимодействие, поведение и общение.   
Потребности в поддержке и общении у подобных людей могут очень сильно отличаться, поэтому такие нарушения называют расстройствами аутистического спектра, или РАС.

Жизнь с аутизмом – это сложно как для человека с диагнозом, так и для его близких. Любое самое обычное действие или занятие, не представляющее никаких сложностей для обычных людей, может стать пыткой для аутиста. Даже звук или запах ошеломляют, сбивают с толку и выбивают из колеи на весь день. Они гиперчувствительны – их органы чувств очень тонко воспринимают окружающую действительность, и малейшее изменение обстоятельств или привычного распорядка дня приводят к стрессу.   
Учеба, работа и адаптация к коллективу для людей с РАС могут стать просто не выполнимой задачей. Их не интересует то, что извне – они в своем, только их собственном мире.

Расстройства аутистического спектра возникают из-за сложных генетических нарушений – случайных, а не тех, что передаются по наследству, и причина этого ученым до сих пор не известна.

**РАС** – это общее понятие, которое включает в себя целый ряд особенностей развития. Важно знать, что аутизм – это не болезнь, а расстройство, которое существенно отражается на всей жизни человека.   
Проявления его варьируются очень широко: одним людям требуется пожизненная поддержка, а другие вполне могут жить и работать самостоятельно.   
В некоторых случаях такие особенности проявляются уже в самом младенчестве, а в других – становятся более очевидными только по мере взросления.

Как правило, черты аутизма проявляются в раннем возрасте.

Начинать подозревать аутизм у маленького ребенка можно, если:

* он не лепечет к 12 и не произносит слов к 16 месяцам;
* на разные звуки реагирует, а на разговор с ним – нет;
* не смотрит в глаза; - все время пытается в определенном порядке выстраивать игрушки или предметы;
* не хочет, чтобы его обнимали;
* не играет с другими и в придуманные игры.



На вопрос: «лечится или нет детский аутизм», корректным ответом будет такой: он неизлечим. Ребенок вряд ли когда-либо сможет избавиться от особенностей психики. Но в наших силах адаптировать его к социуму, облегчить коммуникацию с другими людьми.

Благодаря правильно поставленной коррекционной работе, ребята проживают счастливую жизнь, не чувствуя себя исключенными из социальной жизни. Взрослея, они адаптируются к социуму, могут работать, заводить отношения, создавать семьи.

Существует целый ряд методов, используемых индивидуально в зависимости от результативности в каждом конкретном случае.

Для того, чтобы вылечить [аутизм](https://newneuro.ru/autizm/), дать шанс ребенку на полноценную жизнь в будущем, необходима комплексная терапия, соединяющая в себе несколько методов одновременно.

**Несколько рекомендаций для родителей детей-аутистов.**

Ребенок с аутизмом, как и всякий другой ребенок, индивидуальность, поэтому используя общие рекомендации, нужно также учитывать специфические реакции ребенка, и на их основе, строить обучение. Описаны случаи, когда дети с аутизмом, вырастая, работали по профессии, лежащей в сфере их детских увлечений.

* Соблюдать четкий режим жизни ребенка и семьи в целом.
* Поддерживать эмоционально теплые отношения.
* При обучении ребенка использовать схемы и модели.
* Научиться анализировать поведение ребенка с целью определения вербальных и не вербальных сигналов об испытываемом дискомфорте.
* Повсеместно использовать тактильный контакт, но не настаивать на нем в случае отказа. Не оставлять свои попытки.
* Опираться на возможности и способности ребенка, использовать их для его развития.
* Искоренять причину страхов ребенка, придумывать вместе с ним способы победы над страхом.
* Все новое в жизни ребенка вводить постепенно, дозированно.
* В момент вспышек агрессии держать себя в руках. Принимать особенности своего ребенка, искоренять в себе чувство вины.

**МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Красненского района Белгородской области**

Адрес:

Красненский район

с. Красное

ул. Подгорная д.14/1

Телефон: 8 (47262) 5-31-49

Эл. почта: kzsonkr@mail.ru

*Время работы:*

*Понедельник-четверг*

*с 8.00 до 17.12*

*Пятница с 9.00 до 18.12*

*Перерыв с 12.00 до 14.00*

*Выходной:*

*Суббота, Воскресенье*

**МБУ «МЦСПСиД«Семья»**

**Красненского района Белгородской области**

Адрес:

Красненский район

с. Горки

ул. Центральная д.67а

Телефон: 8 (47262) 5-31-49

Эл. почта: Gorki375Setishe@yandex.ru

*Время работы:*

*Понедельник-четверг*

*с 8.00 до 17.12*

*Перерыв с 12.00 до 14.00*

*Выходной:*

*Суббота, Воскресенье*

***АУТИЗМ –***

***О ЧЕМ ВАЖНО ЗНАТЬ***

